

Школа

МБОУ "ООШ с.Чечель-Хи"

Отд./корп

День

13.01.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Котлета куриная	70	50	218,4	6,7	12,6	19,6
	гор.напиток	459	Чай с лимоном №459	180	5	39		0,1	9,5
	хлеб		Хлеб пшеничный	50	3	116,8	3,9	0,5	24,1
	гор.блюдо	377	Картофельное пюре №377	100	20	70	2,7	4	5,8
	фрукты	338	Яблоко №338	100	13,77	75,6	1,2	0,4	16,8
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	113	Суп картофельный с бобовыми №113	200	18,35	92,6	5	2,9	11,7
	2 блюдо		Котлета куриная	90	23,25	281,7	8,6	16,3	25,3
	гарнир	313	Гречка отварная №4.3	150	18,35	243,7	8,6	6,1	38,6
	сладкое								
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	80	27,73	187	6,3	0,8	38,6
	хлеб черн.								
	напиток	459	Чай с лимоном №459	180	4,09	35,1		0,1	8,6